

NAME DATUM UHRZEIT ORT WETTER HEUTE GRUNDSTIMMUNG



SONNTAGSTRIP „DAS KIND IN DIR“

Gehe bis zur nächsten Straßenecke, ohne die Linien zwischen den Gehwegplatten zu berühren.

Wenn du an einem Spielplatz vorbeikommst, setze dich auf eine Schaukel und schwinge fröhlich hin und her.



Wann hast du das letzte mal einen Lakritz- oder Brause-Lolli gelutscht? Heute wäre ein guter Tag dafür.

Füttere die Enten mit Brotkrumen.

Fotografiere etwas, was dich an einen schönen Tag in deiner Kindheit erinnert und schicke es an deine Eltern.

Lege dich mit dem Rücken auf eine Wiese und versuche Tiere in den vorbeiziehenden Wolken zu erkennen. Welche Tiere konntest du finden:

UND
ALLE
SO
YEAH!

Besorge dir am Kiosk eine Bravo und mache den Psychotest. Welcher Typ bist du?

Lasse Steine übers Wasser flitschen. Wie viele Hüpfen schaffst du:



Sammle eine Kastanie, pflücke ein Gänseblümchen oder mache einen Schneengel - je nachdem welche Jahreszeit gerade ist.

Wenn du an einem Spielzeugladen vorbeikommst, sieh durch die Scheibe hinein und drücke dir staunend die Nase an der Scheibe platt.